

Promoção e prevenção de saúde: entenda a diferença

É comum confundir o conceito de promoção e prevenção de saúde e achar que os dois significam a mesma coisa. Mas há uma diferença bem simples entre eles, que está no próprio significado das duas palavras.

Prevenir significa: preparar, chegar antes de, impedir que se realize, agir antecipadamente. Já *promover* significa: impulsionar, fomentar, originar, gerar.

Ficou interessado no assunto? Então, continue a leitura e confira as diferenças entre promoção e prevenção de saúde.

Prevenção

Se a definição de prevenção é chegar antes, quando ele é aplicado à saúde fica fácil compreender qual o seu objetivo e como ele se desenvolve. Trata-se de uma ação focada na prevenção de alguma situação ou cenário.

Promoção

Levando em consideração o significado da palavra, que é de impulsionar algo, quando estamos falando de saúde, a promoção tem um caráter mais amplo, pois “não se dirige a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem estar geral”, na definição de Leavell & Clark (1976).

Na prática

No entanto, os dois já fazem parte da política nacional do SUS (2002), sendo realizadas através de ações do Ministério da Saúde.

No caso da promoção, integram o Pacto em Defesa da Vida, que envolve uma política mais ampla, com informação e educação em saúde com ênfase na [promoção de atividades físicas](#), de hábitos e alimentação saudáveis e cuidados voltados ao processo de envelhecimento.

Na empresa

As empresas entenderam a importância do bem estar de seus funcionários para manter em foco a saúde das organizações. Investir na promoção e prevenção de saúde é uma atitude de cuidado, mas também garante o desempenho das equipes.

Isso pode ser feito com campanhas de incentivo à prática de esportes, assim como palestras e até ações em parceria com Secretarias de Saúde, com atendimentos diversos, como por exemplo de vacinação.

Tudo pelo bem estar das equipes.

Gostou do post? Quer ficar por dentro de outras dicas como essa e garantir a saúde de seus colaboradores? Então, siga nosso [Facebook](#) e nosso [LinkedIn](#) para acompanhar as novidades!