

# Telemedicina aplicada à cardiologia

Atualmente, as doenças cardiovasculares representam a **maior causa de morbidade e mortalidade no mundo todo**. Isso se deve, principalmente, à elevada prevalência de hipertensão arterial sistêmica (HAS), arritmias e insuficiência cardíaca.

No Brasil, a HAS acomete aproximadamente 25% da população do país, o que se torna uma grande preocupação em saúde, já que a HAS é considerada fator de risco independente para aumento do risco cardiovascular e, conseqüentemente, para aparecimento de outras doenças.

## Telemedicina aplicada à cardiologia

Neste cenário, a [telemedicina](#) aplicada à cardiologia – também chamada de **telecardiologia** – tem se mostrado uma ferramenta eficaz no cuidado integral e longitudinal da saúde dos indivíduos, pois encurta distâncias entre o médico e o paciente.

A telecardiologia auxilia diretamente na promoção da saúde e prevenção primária e secundária de doenças cardiovasculares, contribuindo, assim, para a redução da morbimortalidade da população.

Ela também permite o acompanhamento mais estreito e constante do paciente, mostrando-se eficiente nos seguintes aspectos:

- Controle dos fatores de risco para doença arterial coronariana;
- Melhora do controle da pressão arterial;
- Controle glicêmico em pacientes diabéticos;
- Melhora do perfil lipídico;
- Redução do peso;
- Aumento do sucesso de programas de cessação do tabagismo.

## Diagnósticos

Além disso, a telecardiologia pode auxiliar em diagnósticos através da interpretação de exames e elaboração os laudos de imediatos.

A **tele-eletrocardiografia**, uma modalidade diagnóstica da telemedicina, é considerada uma ferramenta bastante útil, uma vez que se trata de uma tecnologia simples, de baixo custo e que auxilia em situações emergenciais, como, por exemplo, no diagnóstico de arritmias e síndromes coronarianas.

# Pontos positivos

Diante disso, não há dúvidas de que a telemedicina chegou para revolucionar o cuidado da saúde. Alguns pontos positivos da telecardiologia são:

- Promoção da saúde;
- Prevenção de doenças cardiovasculares;
- Controle de fatores de risco;
- Telediagnóstico.

Porém, isso tudo só é possível graças aos avanços concomitantes na cardiologia. Por isso, neste dia 14 de agosto, a Conexa Saúde deseja parabéns a todos os cardiologistas por exercerem uma especialidade tão nobre e que envolve aspectos tão prevalentes em nossa população.

Muito obrigado por todo cuidado e dedicação!

Acompanhe nossos conteúdos em nossas [redes sociais!](#)