

Telemedicina como aliada no combate do absenteísmo nas empresas

nte são causadas pelas próprias tarefas desempenhadas, como as Lesões por Esforço Repetitivo ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

Além disso, problemas de ordem psicológica também são comuns, como ansiedade e estresse, principalmente se houver assédio moral ou volume excessivo de trabalho.

E aí que a **telemedicina** pode realmente fazer a diferença, tanto na prevenção de doenças decorrente das funções no trabalho quanto no acompanhamento e [auxílio psicológico](#), evitando que o problema se torne mais grave ao ponto de [afastar o funcionário do trabalho](#).

Prevenção como chave

A **prevenção** deve ser o principal ideal da empresa ao se tratar da saúde dos colaboradores. Infelizmente, esta é uma realidade ainda pouco observada. A maioria das corporações trata a saúde de forma **reativa**. Elas acreditam que os funcionários terem a garantia do plano de saúde basta.

O segredo é que a gestão de saúde preventiva é muito mais **barata** e **eficiente** do que a reativa. Principalmente ao se tratar de [doenças ocupacionais](#), já que essas condições são diretamente **provocadas** pelo trabalho.

É essencial que o plano de saúde esteja disponível quando uma lesão acontecer. Mas o ideal é evitar que esta aconteça em primeiro lugar. Afinal, até machucados relativamente simples provocam absenteísmo.

Telemedicina como aliada

A gestão de saúde corporativa pode e deve incorporar vários programas e ações para **estimular** o bem-estar dos colaboradores. As opções são infinitas. Aqui, vamos explorar uma delas: a **telemedicina**.

Nunca ouviu falar? A telemedicina une os **conhecimentos tradicionais** da medicina com o **avanço tecnológico** para fornecer a prática médica à **distância**. Isso mesmo, a **mobilidade** permite que você se consulte com profissionais de onde estiver — inclusive no trabalho.

Essa é uma ótima opção para o atendimento de casos **menores**, como um mal-estar intestinal ou uma dor de cabeça persistente. Mas também para o acompanhamento próximo de problemas **recorrentes**. Inclusive, é uma mão na roda para quem está sempre viajando a trabalho.

A empresa que disponibiliza plataformas de telemedicina aos funcionários consegue melhorar significativamente a [qualidade de vida](#) de seus colaboradores, [diminuindo o tempo de espera](#) em prontos-socorros e, é claro, o número de faltas.

A [Conexa Saúde](#) é uma plataforma brasileira de telemedicina. Agende já uma sessão de atendimento para conhecer e implementar na sua empresa!

Saúde como uma preocupação contínua

A facilidade de telemedicina permite que a saúde seja uma preocupação **contínua**. Todo o trâmite exigido nos atendimentos presenciais faz com que essas idas aos consultórios sejam muito mais **esporádicas**, entrando na categoria reativa, que já explicamos que não é o melhor caminho a se seguir.

Quando o assunto é saúde, **consistência** é chave. O que irá acontecer com os seus dentes se você só fizer uma escovação mensal? E com seus músculos se você só frequentar a academia a cada trimestre? Nesses casos, a resposta é clara. A grande pergunta é: por que com outras esferas da saúde mental e física não deveria ser?

Conheça a plataforma da [Conexa Saúde](#) e sugira a telemedicina ao RH da sua empresa para auxiliar no **combate** do absenteísmo. Se ficou alguma dúvida, entre em contato conosco que nossos colaboradores terão o maior prazer em atendê-lo!

Texto: [Manoela Caldas](#).