

# Emprego atual ou partir para outro trabalho?

Este não é um artigo **fácil** de ser escrito. Trata-se de um dilema extremamente **pessoal** e que envolve mil e um **fatores** a serem analisados.

Não poderemos te dar uma **resposta** definitiva. Nossa proposta aqui é levantar alguns **pontos** a serem **considerados**, para que assim, você possa tomar a **decisão** com mais **clareza**.

Tudo que envolve **emprego** é extremamente **delicado**. É um campo difícil da vida. Afinal, você irá trabalhar na **maioria** do seu tempo de vida. O ideal é que seja com algo que te dê **sustento** e **satisfação** ao mesmo tempo. Infelizmente, é comum que precisemos **abrir mão** de um dos lados.

Se você está vivendo o **dilema** de não saber se é o momento de **partir** para uma outra **experiência** ou não, continue lendo o artigo.

## Comece a busca

Algo que parece óbvio mas muitas pessoas esquecem é que você pode - e deve - começar a **buscar novas oportunidades sem sair do seu atual emprego** que te insatisfaz. Assim, você mantém a **estabilidade financeira** enquanto constrói o futuro.

Para quem está na **dúvida** se realmente quer sair, esta também é uma excelente opção. É uma maneira de **testar o mercado**, observar o que os concorrentes te **oferecem** e testar o seu **desempenho** nos processos seletivos.

Vamos supor que você receba **feedbacks positivos** de nenhuma entrevista de emprego que fez. Ao invés de se abalar, use isso como um **combustível**. Tente **entender** o porquê dos 'nãos' e **invista** em melhorar o seu currículo e portfólio.

## Estagnação na carreira

Um bom primeiro passo é pensar o que te faz **querer mudar** de emprego. Você está **insatisfeito** com o **clima organizacional** daquela empresa? [Quer mudar totalmente de área](#)? Ou quer buscar novas oportunidades porque se sente **estagnado**?

Já temos artigos no [blog da Conexa Saúde](#) sobre os dois primeiros pontos, então aqui vamos focar na

**estagnação.**

É bastante comum que a vontade de respirar novos ares venha desta sensação de **não sair do lugar** há anos. Agora, pense pelo ângulo do **empregador**: porque a empresa iria querer um funcionário estagnado?

Tudo bem você querer fazer a mudança de emprego. Mas antes disso, faça cursos de **atualização**, aprenda novas **técnicas** e se **aprimore** para voltar ao mercado.

## Planejamento é chave

Se após a análise você chegou à **conclusão** que quer mesmo partir para outro emprego, **planejamento** é chave. Tanto **financeiro**, como da **carreira**.

Pense se você pode seguir a primeira dica que demos neste artigo de aplicar para vagas sem sair do atual emprego. Caso não, você precisa se planejar financeiramente para o tempo que ficará entre trabalhos.

O mais seguro é ter uma **reserva** do seu custo de vida por um ano. Para chegar neste valor que sabemos que não é baixo, você deve começar a **poupar** bem antes de pedir os papéis.

O **planejamento de carreira** conversa com o que falamos sobre estagnação. Pense que **caminho** você precisa **traçar** para chegar onde deseja profissionalmente. E então, corra atrás.

Gostou das dicas? Não deixe de seguir a página da [Conexa Saúde no LinkedIn](#).

Texto: [Manoela Caldas](#).