

Tendências de saúde digital

Você sabia que desde 1903, a tecnologia é conhecida como **ferramenta transformadora da saúde**?

O inventor Thomas Edison relatou que no futuro o médico não prescreverá medicamentos, mas instruirá os pacientes sobre os cuidados com o corpo, dietas, além das causas e prevenções de doenças.

É fundamental pensar em **estratégias para prevenção** das doenças. Intervir somente após o aparecimento das doenças, contribui para o atual cenário na saúde: [inacessíveis e superlotados](#).

Quer saber como a tecnologia contribui com a saúde? Então, não perca nossas informações!

Tecnologia: mudança na saúde no futuro

Melhorar a qualidade e a eficiência dos **cuidados à saúde**, principalmente no domicílio, é o mais importante para os doentes crônicos, que precisam do monitoramento dos sinais vitais para o melhor controle das doenças.

As **novas tecnologias**, como celulares inteligentes, equipamentos e sensores vestíveis para o telemonitoramento, sistema de dados digitais dos pacientes baseados na internet, são equipamentos mais ágeis e seguros para os pacientes que precisam, por exemplo, ficar atento a qualquer alteração da sua glicemia ou da frequência cardíaca.

Objetivo da saúde digital

O principal objetivo é **melhorar** a qualidade dos atendimentos e **ampliar** o acesso à [atenção da saúde](#) de forma igualitária.

Com as **inovações tecnológicas** na saúde, é possível qualificar as equipes de saúde, agilizar os atendimentos, melhorar o fluxo de informações para apoio na tomada de decisão em Saúde, vigilância em saúde, além de promover a decisão da gestão em saúde.

Os princípios do mundo digital na saúde

De acordo com o relatório realizado pelo sistema NHS na Grã-Bretanha, *“Preparing the healthcare*

workforce to deliver the digital future”, os **3 princípios básicos** para o apoio das tecnologias digitais na saúde são:

- Os pacientes devem ser informados sobre as tecnologias de saúde. Deve haver um foco particular nos grupos vulneráveis para garantir acesso justo;
- Os profissionais da saúde precisam de conhecimento e orientação para adoção as novas tecnologias;
- A adoção de novas tecnologias deve ser usada para garantir às equipes de saúde mais tempo para cuidar e interagir diretamente com os pacientes.

Além disso, a experiência com essa tecnologia precisa ser de **confiança**, para utilizá-la de forma segura e com qualidade.

Assim, a tecnologia deve ser vista como um **facilitador** para o **controle da saúde**. Também deve melhorar a qualidade de vida dos pacientes, não sendo uma barreira.

Atuando na prevenção de doença e controle de agravos à saúde

Com as mudanças na saúde, populações envelhecendo e maior prevalência de doenças crônicas, é necessário **inverter o olhar da saúde**. Do modelo de taxa de serviço para modelo de cuidados baseados em valores. Ou seja, o foco da saúde precisa ser na **Prevenção** de doenças crônicas. É imprescindível manter o paciente longe da atenção terciária e de procedimentos evitáveis.

Com as tecnologias, é possível difundir os conhecimentos sobre saúde, medidas de prevenção de agravos à saúde, orientação sobre as tomadas de decisão sobre cada situação de saúde, utilizando plataformas inovadoras para a divulgação de informações científicas.

Benefícios do uso das inovações tecnológicas na saúde

- Realização de exames com emissão de laudos à distância;
- Esclarecimentos, pela internet ou telefone, sobre dúvidas relacionadas à saúde;
- Promove o acesso universal, com equidade;
- Acesso ao histórico clínico do paciente de qualquer lugar;
- As informações clínicas podem ser compartilhadas em tempo real;
- Diagnósticos mais precisos, pois todos os dados do paciente estarão no mesmo lugar;
- Dados epidemiológicos em tempo real para auxiliar na tomada de decisões;
- Reduz os custos com repetição de exames e perda de tempo com perguntas já respondidas, otimizando o tempo da consulta.

Ainda sobre os benefícios, a OMS defende que os prontuários eletrônicos, banco de dados clínicos e plataformas para divulgação de informações científicas sobre a saúde ao público, estão entre os

principais exemplos de iniciativas na área da saúde digital.

Quer saber mais informações sobre o assunto? Então, entre em contato com a [Conexa Saúde](#) e saiba mais sobre o tema.

Texto Lyz Tavares