

Saúde Corporativa: como cuidar dos funcionários?

A saúde dos profissionais da saúde é um assunto bastante delicado. Segundo a OMS, [saúde](#) significa o **estado do mais completo** bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de enfermidade.

Portanto, **zelar** pela saúde dos funcionários é fundamental para o **bem-estar** e pelo **funcionamento** de toda empresa.

Em seguida, acompanhe dicas e alguns desafios relacionados à saúde dos trabalhadores.

O que é Saúde corporativa?

É o conjunto de práticas com um único objetivo: **prevenir doenças ocupacionais**. Assim, é possível garantir bem-estar dos funcionários e ainda contribuir para o melhor desempenho da empresa.

Pensando nisso, destaca-se a importância dos exames desde a [admissão](#), avaliações periódicas, acesso à planos de saúde, ações de prevenção de doenças e até o exame demissional.

A falta de investimentos na saúde dos trabalhadores podem gerar muitos prejuízos como ambiente de trabalho negativos, perda da produtividade e na própria saúde dessas pessoas como: uso abusivo de álcool e drogas.

Com tudo isso, este investimento é fundamental para a saúde mas compromete o orçamento da empresa.

Desafios nos investimentos à saúde corporativa

Um dos grandes desafios para a garantia do bem-estar dos funcionários são os **gastos**.

Segundo a Associação Brasileira de Recursos Humanos, essa despesa é cerca de 12% a 20% dos custos fixos das empresas.

Mas é um **investimento obrigatório e necessário**, que torna trabalhadores saudáveis, além de melhorar o desempenho e performance da equipe.

A garantia da saúde corporativa está presente na Lei nº 6.514/1977 e nas normas do Ministério do Trabalho, com objetivo de criar práticas de saúde e segurança no trabalho.

Para auxiliar nesse compromisso com o próximo, a **tecnologia** promete **reduzir os custos** na oferta de serviços de medicina do trabalho. Com a [telemedicina](#), é possível laudos de exame sem precisar de deslocamentos e com maior rapidez.

Saiba os principais objetivos e benefícios da medicina corporativa

- Promoção da saúde;
- Prevenção de doenças;
- Melhorar a qualidade de vida.

O objetivo principal desse tripé é garantir saúde física e mental dos colaboradores da empresa, reduzindo os riscos e prevenindo doenças e agravos à saúde.

Para alcançar esse ideal deve-se conscientizar os funcionários, fornecendo informações e educação continuada em saúde, tornando-os co-responsáveis pelo bem-estar.

Os benefícios dessas iniciativas são claros: **maior produtividade e satisfação dos funcionários**.

Trabalhadores saudáveis e com qualidade de vida, torna-se motivado para desempenho de suas funções e quer ver cada vez mais o crescimento da sua empresa.

Além disso, a preocupação com a saúde deles, reduz os índices de absenteísmo, como as faltas e atrasos não justificados.

Qualidade de vida dos trabalhadores no ambiente corporativo

A melhor forma de ter saúde, é atuando na [prevenção de doenças](#). As principais doenças que acometem aos trabalhadores são: patologias na coluna vertebral, lesões no joelhos, ombros e tendinite.

Para garantir essa qualidade de vida é importante implementar programas corporativos para aumentar o vínculo com os trabalhadores e ampliar o acesso à saúde humanizada.

Por isso a implantação de [programas corporativos](#) é a forma mais viável de humanizar o tratamento dos colaboradores.

A análise das condições ergonômicas do ambiente do trabalhador, tem como objetivo prevenir lesões por esforço repetitivo. Já as outras atividades do programa, como: ginástica laboral, trabalhos de conscientização e incentivo à prática de esportes, são fundamentais para melhorar a saúde física e mental, além de melhorar a performance do paciente no trabalho.

Gostou do post? Quer ficar por dentro de outras dicas como essa e garantir a saúde de seus colaboradores? Então, entre em contato com a [Conexa Saúde](#).

Texto Lyz Tavares