

Novo ambiente de trabalho: como se adaptar?

Quando o assunto é **mudança** não dá para negar que a gente sente aquele friozinho na barriga. Seja em qualquer área da vida, mas principalmente se for **de trabalho. Ambiente, regras, hábitos e pessoas diferentes** nos deixam mais cautelosos com relação ao nosso comportamento.

Mas as **novas experiências profissionais** não devem ser temidas. Pelo contrário, devem ser vistas como um aprendizado, como tudo que passamos na vida.

Você certamente já teve que **se adaptar a uma nova escola, bairro, grupo social ou quem sabe até a uma nova cidade**, em algum momento da vida. E essa é apenas mais uma chance de exercitar a capacidade do ser humano de comprovar o ser social que é.

Quer saber mais sobre o assunto? Então, continue a leitura e confira algumas dicas para adaptar-se a um **novo ambiente de trabalho**.

A filosofia do gato

Se observarmos bem os animais sempre têm algo a nos ensinar. No caso do gato, uma delas é o **reconhecimento do terreno**. É a primeira atitude dele quando chega a um **lugar que não conhece**. Só depois de saber onde está pisando é que **começa a se ambientar**.

A comparação é um bom exemplo de atitude ao **começar em uma empresa**. Pesquise informações sobre ela, seu [clima organizacional](#), missão e valores antes do **primeiro dia de trabalho**. Isso já ajuda a ter pelo menos uma ideia de como pode ser **essa experiência**.

Respeite o espaço do outro

Os antigos têm um ditado que diz: “Você não chega à casa de ninguém abrindo a geladeira”. Em outras palavras isso quer dizer para **respeitarmos as práticas de convivência entre os colegas de trabalho**.

Muitas vezes elas são regras veladas- quase como um código interno- que dita as relações interpessoais. Por isso é importante ser bastante observador para saber como as coisas funcionam para não correr o risco de invadir o espaço do outro ou mesmo parecer ausente do grupo.

Humildade sempre

Seja humilde. Você está chegando agora e- por mais que domine o conhecimento do trabalho em si- não sabe todo o organograma da empresa, nem os ramais da mesma.

Pergunte sempre. Mostre interesse em saber como os processos funcionam principalmente os que estejam ligados à sua atividade ou até adjacentes. Mas também não tenha vergonha de perguntar do serviço, pois as empresas têm formas diferentes de executar a mesma tarefa e isso é mais um aprendizado para **quem está chegando**.

Seja participativo

Oferecer ajuda mostra sentimento de grupo, [empatia](#). **Participe das atividades da empresa:** campanhas, ações. Isso ajuda no engajamento com as equipes.

Dê sugestões para a solução de problemas. Atitudes como esta sempre são bem vistas pelas empresas. Mas cuidado com os exageros para não ser alvo de preconceito dos colegas de trabalho e cair naquele famoso ditado: “**Chegou agora e quer mostrar serviço**”. Aja naturalmente e sempre respeitando a hierarquia, sem passar por cima da autoridade de ninguém.

Texto: [Luciana Cavalcante](#)

Para manter-se informado, nada melhor do que acessar um conteúdo de qualidade, não é mesmo? Por isso, assine a nossa newsletter e receba, em primeira mão, todas as novidades e tendências do setor!