

Saúde Corporativa: um dos maiores desafios para as empresas

Ano após ano, os gastos com saúde só **crecem** nas corporações. O plano de saúde dos colaboradores já representa o [segundo maior custo das empresas](#), ficando atrás apenas do pagamento em si.

Por sorte, trata-se do melhor **investimento** que uma empresa pode fazer. Não é um mero gasto. Se os funcionários fazem a corporação, é necessário que eles permaneçam saudáveis e aptos para dar o seu melhor.

Mas é evidente que, ao se tratar de um imenso gasto sob um tópico tão delicado quanto saúde, o resultado é um grande desafio.

A **saúde corporativa** é sempre um dos assuntos mais debatidos nos congressos de Recursos Humanos.

Felizmente, já se progrediu muito na discussão. Já se tem muitas boas **soluções** de como tornar este desafio mais proveitoso. Neste artigo, compartilharemos algumas delas. Confira:

O plano de saúde não basta

O principal **erro** feito pelas empresas é acreditar que oferecer o plano de saúde para os colaboradores é o **suficiente**.

Afinal, se o gasto com este benefício já é imenso, ele deveria resolver todos os problemas de saúde corporativa, certo? Jamais!

O grande desafio é implantar políticas **preventivas**. O plano de saúde é apenas **reativo**. Ou seja, só age quando o colaborador já está ferido.

O mundo ideal é um em que as empresas se preocupem em **evitar** os [acidentes de trabalho](#) em primeiro lugar. Assim, o plano de saúde entra como aquele serviço que você paga para, se tudo der certo, nem usar.

Telemedicina como aliada

Fora o gasto em si do plano de saúde, todo o **trâmite** de ir ao hospital e esperar horas na fila para um acidente pontual, como uma dor no pulso por **DORT**, prejudica o ritmo de trabalho e também é considerado um **custo indireto** para o RH.

Para ajudar os colaboradores nestas lesões consideradas mais **simples**, a telemedicina entra como uma mão na roda tanto para a empresa, como para o próprio ferido.

A plataforma do [Conexa Saúde](#) oferece exatamente este serviço e as [vantagens](#) são inúmeras.

Para empresas localizadas em cidades menores, os benefícios são ainda mais práticos. Porque no **Conexa Saúde** há excelentes médicos especializados nas mais diversas áreas, que muitas vezes não se encontram no interior.

É **fácil**, **acessível** para todos, com todo o **conforto** da palma da sua mão e a **aliada** perfeita para a saúde corporativa.

Como aplicar a prevenção na prática

O desafio não está apenas em **entender** que o plano de saúde não basta. Talvez a maior dificuldade é saber o que fazer na empresa **depois** de adquirir este conhecimento.

A resposta é simples e complexa ao mesmo tempo. Porque há muitas ideias incríveis de [programas corporativos que focam na melhoria da qualidade de vida nas empresas](#). Mas pode haver barreiras na hora da implementação.

Parte do porque esta dificuldade pode existir é pela simples falta de **iniciativa**. E que bom que isso é fácil de **resolver!**

Então, fale com o RH da sua empresa. E se você for do RH, sugira na próxima reunião.

Vamos citar alguns exemplos de como aplicar a saúde preventiva na **prática**, mas as possibilidades são infinitas:

- [Ginástica laboral](#);
- Exames ocupacionais;
- Oferecer snacks saudáveis;
- Combater a cultura do cigarro no trabalho;
- [Incentivar exercícios físicos](#).

E muito mais!

É indiscutível que só há **benefícios** em encarar o desafio que é melhorar a saúde corporativa. Os colaboradores, as empresas e o mercado de trabalho agradecem!

Gostou deste artigo? Tem muito mais no [LinkedIn da Conexa Saúde](#). Nos siga lá e acompanhe!

Texto: [Manoela Caldas](#).