

# Resultados da telemedicina na saúde

Diante o panorama atual de aumento da expectativa de vida e avanços na tecnologia, é preciso maior atenção ao sistema de saúde brasileiro.

É inegável o **crescimento de gastos na saúde**. Ainda mais com a larga utilização de alta tecnologia para diagnóstico, alto índice de desperdício, sobrecarga do serviço de atenção, entre outros **indicadores que necessitam de mudanças**.

Dessa forma, os resultados da [telemedicina](#) podem influenciar positivamente na saúde e trazer muitos benefícios para o setor.

## Benefícios já vistos pelo mundo

A Telemedicina engloba o uso da tecnologia de comunicação para auxiliar na atenção à saúde. Essa tecnologia possibilita o compartilhamento de conhecimentos e orientação no atendimento ao paciente. Esses fatores se tornam um **facilitador** para consultar **especialistas** em modo síncrona ou assíncrona.

Segundo o [Ministério da Saúde](#), a telemedicina possui 40 anos de evolução. Porém, ainda apresenta barreiras a serem ultrapassadas para seu crescimento.

## Estados Unidos

Levando-se em consideração que os Estados Unidos simboliza o [berço dessas inovações](#), o país tem apresentado diversas **aplicações da telessaúde**.

Por exemplo, a monitorização remota dos sinais vitais, transmissão de imagens para interpretação e confecção de laudos radiológicos, eletrocardiográficos, anatomopatológicos, além de consultas de pacientes por videoconferência, educação médica continuada, portais de informações para pacientes, assistência à distância e coleta de dados para vigilância em saúde.

## Resultados da telemedicina

Os resultados da telemedicina, apresentados após a incorporação da tecnologia na saúde pela população norte-americana, são:

- Facilidade no acesso, mesmo em áreas remotas, sem deslocamentos de pacientes ou de profissionais da saúde;
- Redução dos custos, devido à maior eficiência durante avaliação. Se há necessidade de internações, dos tratamentos, de procurar o serviço presencial, entre outros gastos evitáveis;
- Maior comodidade ao paciente. Principalmente crianças e idosos, diminuindo os deslocamentos e com assistência remota avaliando se há necessidade de uma avaliação mais rigorosa.

## Iniciativa no Brasil

O Programa Telessaúde Brasil Redes, criado pelo Governo Federal em 2007, consiste em integrar o ensino médico e o serviço, por meio das ferramentas de informação promotoras de educação em saúde.

Os [objetivos dessa iniciativa](#) são:

- Melhorias do atendimento na atenção básica do Sistema único de saúde;
- Expressiva redução de custos e de tempo (devido aos deslocamentos);
- Fixação dos profissionais de saúde nos locais de difícil acesso;
- Melhor agilidade ao atendimento prestado;
- Otimização dos recursos.

Em um estudo realizado pela [FioCruz](#), o objetivo de introduzir a modernidade na medicina é para fortalecer os princípios do SUS: **equidade, integralidade e universalidade**.

Assim contribuindo para diminuir a desigualdade e dar a oportunidade de desenvolvimento de inovações para cura e promoção de agravos na saúde.

Além disso, as [práticas da telessaúde](#) vem se desenvolvendo no Brasil e isso tem ampliado as discussões éticas sobre sua utilização desde a segurança na informática até os gestores da saúde.

## Aplicações da Telessaúde

As diversas iniciativas para troca de conhecimentos e informações entre médicos proporciona maior interação e relação entre os profissionais de outros países.

Possuem a única finalidade de replicar experiências bem-sucedidas, auxiliando na difusão e aprimoramento da prática diagnóstica e terapêutica. Portanto considera-se um [importante instrumento](#) para minimizar alguns **problemas da área da saúde**.

Outro fator existente no mundo como hoje é gerar equidade das informações baseadas em evidências e experiências. Para unir forças e aumentar os projetos de **eSaúde**, foi criado o Laboratório de Excelência e Inovação em Telessaúde América Latina- Europa.

Ainda convém lembrar sobre a atuação dessa tecnologia como **caráter interdisciplinar**, sendo **ferramenta catalisadora** para diálogos entre médicos generalistas, especialistas, fisioterapeutas, nutricionistas, entre outros profissionais, a fim de garantir integralidade ao cuidado com saúde.

Portanto, é preciso ressaltar que **a telemedicina é necessária para completar o sistema de saúde**, principalmente nas regiões isoladas, pois amplia o acesso às informações, melhorando e auxiliando o cuidado com saúde do indivíduo e comunidade.

Agora que você já sabe quais são **os resultados da telemedicina na saúde**, já pensa em implantá-la em sua empresa?

Ainda tem dúvidas em relação a essa estratégia? Então, entre em contato com a [Conexa Saúde](#) e saiba mais sobre o que é telemedicina.

**Texto:** [Lyz Tavares](#)