

O que é saúde do trabalhador: amplie resultados empresariais

Todos os trabalhadores fazem parte de um conceito chamado de '**força do trabalho**'. Isso significa que este trabalho **sustenta** a base econômica da sociedade. Portanto, as empresas e o mercado precisam que os trabalhadores se mantenham **aptos** para continuar a produzir.

De acordo com a **OMS**, a saúde do trabalhador e um ambiente de trabalho saudável são **valiosos** bens individuais, comunitários e dos países.

Por outro lado, a Organização também aponta que os maiores desafios para a saúde do trabalhador atualmente e no futuro são os problemas de [saúde ocupacional](#).

A conclusão é clara: **a saúde do trabalhador é a saúde da empresa**.

Trabalhadores saudáveis são dispostos, e automaticamente os **resultados empresariais** serão melhores.

Saúde como estratégia

Políticas de metas são muito comuns. Além de aplicá-las para os colaboradores, as empresas também devem ter as suas **próprias**.

As metas são estabelecidas para garantir e/ou melhorar os resultados empresariais. E uma das principais metas que qualquer instituição deve ter como **absoluta** é a saúde do trabalhador.

A **Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS)** afirma que "a saúde ocupacional é uma importante **estratégia** não somente para garantir a saúde dos trabalhadores, mas também para contribuir **positivamente** para a produtividade, qualidade dos produtos, motivação e satisfação do trabalho e, portanto, para a melhoria geral na **qualidade de vida** dos indivíduos e da sociedade como um todo".

Traduzindo para português claro: **saúde é sinônimo de resultado**. Trabalhadores aptos e saudáveis conseguem trabalhar mais e melhor.

Manter a equipe com a saúde em dia é o melhor **investimento** a longo prazo que qualquer empresa pode ter.

Quando o trabalho afeta a saúde

Agora que você já entendeu que terá melhores resultados empresariais ao investir na saúde dos trabalhadores, vamos à prática.

Na correria do dia a dia e com o peso das responsabilidades da vida adulta, é comum que a saúde se torne uma preocupação **secundária**.

Todos conhecem ao menos uma pessoa que trabalha tão **além** do que deveria, que só tem tempo de se alimentar com *fast food* e comida congelada.

Ou aquele alguém que desenvolveu um **vício** - seja cigarro, café, açúcar - depois de ter conseguido aquele cargo.

E também uma família que entrou em **crise** porque alguém deixou de estar presente em casa por virar noites no escritório.

O que estes perfis têm em comum? Em todos eles, o trabalho agiu como um elemento **disruptivo** para a saúde mental e física. E nenhum destes casos deve ser considerado normal.

Política do estímulo

Por isso, é essencial que o ambiente de trabalho não **fomente** ainda mais este comportamento não saudável. Muito pelo contrário, deve-se assumir uma postura **estimulante**.

Para não ficarmos apenas no mundo das ideias, vamos citar algumas sugestões de como estimular a saúde dos trabalhadores na **prática**.

No [blog da Conexa Saúde](#), já escrevemos um artigo completo sobre a [importância de ter colaboradores que pratiquem exercícios físicos nas empresas](#) que é um complemento ideal para este, então confira.

Anote as sugestões de como aplicar o estímulo saudável na prática e os sugira para o RH da sua empresa:

- Se a empresa servir **snacks**, opte por versões saudáveis;

- Acabe com a **área de fumantes**. O fácil acesso e ambiente social do fumódromo fomenta o vício. Quem quiser fumar, ainda poderá o fazer na rua. Mas é importante que a empresa não **sustente** este comportamento.
- Em épocas de **vacinação**, faça ações que tragam profissionais da saúde para o escritório para vacinar os colaboradores.
- Inclua um plano de **academia** (ou desconto) na lista de benefícios dos funcionários;
- Permita que os colaboradores trabalhem de **home office** em um dia da semana.

É importante que empresas se preocupem da saúde dos colaboradores não apenas porque eles são os responsáveis por fazer a economia girar, mas porque são **pessoas**.

E para que estas pessoas possam vestir a camisa da empresa e deem o melhor de si no serviço, elas precisam se sentir prezadas, valorizadas e dispostas mental e fisicamente. Dessa maneira, os resultados empresariais surgem como um **resultado natural**.

Gostou das dicas? Tem muito mais em nosso [LinkedIn](#), nos siga por lá!

Texto: [Manoela Caldas](#).