

# Como melhorar o relacionamento entre colaboradores na prática

Parece redundante explicar a importância de uma boa convivência entre colaboradores. Mas apesar da teoria ser óbvia, a **prática** ainda é pouco aplicada pelas empresas.

Muitos superiores ainda têm a antiquada ideia de que um bom relacionamento entre colaboradores é sinônimo de mais farra e menos trabalho.

A verdade é que uma boa **dinâmica** entre colegas de trabalho torna o ambiente mais agradável. Pode parecer lúdico, mas os resultados aparecem no papel.

Produzir em um local mais positivo e **estimulante** faz com que os colaboradores vistam a camisa da empresa. E com isso, os **resultados** no trabalho naturalmente aparecem.

Para melhorar o relacionamento entre colaboradores na **prática**, continue lendo este artigo e siga estas dicas.

## A importância da inclusão

Para que a **abertura** deste relacionamento entre colaboradores aconteça, é preciso que a **verdade** reine.

Uma das piores características de um ambiente de trabalho para minorias é precisar **esconder** o que você é ou o que você acredita.

É impossível ter um bom relacionamento entre colaboradores se aqueles que são LGBTQs, por exemplo, precisem ocultar sua sexualidade. Ou os que são naturais de outro estado precisam camuflar o sotaque.

**Uma política de inclusão é uma política de bem estar.** Antes de vestir a camisa da empresa, a empresa precisa **abraçar** as pautas dos colaboradores.

Fora que uma [equipe diversa](#) de vivências também é mais plural em ideias, conhecimento e trocas.

## Comunicação é a chave

Sem a inclusão, este passo jamais seria possível. Porque para haver uma boa comunicação entre os colaboradores, é preciso ter **respeito** e **empatia** em primeiro lugar.

**Comunicação** entre os processos de produção é a chave para um **resultado** melhor.

Mas além de afetar positivamente as entregas, é um dos principais **pilares** de qualquer relacionamento interpessoal.

Ao abrir o canal da comunicação, um colaborador ajuda o outro e as ideias são somadas. Mas principalmente: o ambiente de trabalho vira mas **humano**.

Comunicar é compartilhar os saldos positivos, mas também se sentir confortável para dizer quando o dia não está dos melhores por causa de um problema pessoal.

O colaborador **empático** irá ajudar o colega e no dia seguinte, quando ele estiver se sentindo melhor, será grato e terá gosto em **retribuir**.

## Além do escritório

Uma ótima ideia para empresas que querem melhorar o relacionamento entre colaboradores é promover **eventos** fora do escritório.

O clássico happy hour, um bolão de uma final de campeonato ou até um show de um artista local.

Por mais confortável que o ambiente de trabalho seja, é claro que o comportamento é **ajustado** à formalidade.

Conhecer os colegas de trabalho em seu "habitat natural" é uma ótima forma de **aproximação**.

Com certeza surgirão muitos assuntos e piadas internas destes momentos foras do escritório!

## Políticas de competição

Muitas empresas trabalham com **metas**. Esta e outras políticas visam motivar os colaboradores. Mas a

verdade é que estas só criam um clima tóxico de **competição** entre os funcionários.

Como ver o colega de trabalho com **parceira** se ele é seu **inimigo**? Estes dois valores não batem.

A política de metas é antiquada e gera **danos** para o bem estar do ambiente de trabalho. Há muitas outras [formas de motivar os colaboradores](#).

Se um bom relacionamento gera resultados, uma prática que é **danosa** para este convívio gera o efeito oposto do desejado.

Gostou destas dicas? Quais métodos a sua empresa aderiu para melhorar o relacionamento entre colaboradores? Compartilhe nos comentários!

Para ter mas conteúdo como este na palma da sua mão, siga o perfil do [Conexa Saúde no LinkedIn!](#)

Texto: [Manoela Caldas](#).