

# 3 formas de diminuir as taxas de absenteísmo no trabalho

O **absenteísmo no trabalho** é um dos maiores **custos indiretos** de uma empresa. De onde você acha que surgiu a expressão "**tempo é dinheiro**"?

O brasileiro acha que não há problema em **atrasar** aqueles 15 minutinhos em compromissos pessoais. Mas no trabalho, este é um dos piores **defeitos** que um colaborador pode ter.

Mesmo quando o funcionário é excepcionalmente bom, **faltas frequentes** podem colocar todo o seu talento em **questão**.

Trata-se de um grande problema que deve ser **combatido**. Para te ajudar nessa missão, vamos propor três formas de diminuir as taxas de absenteísmo no trabalho. Confira:

## Invista na comunicação

Comunicação deve ser um dos principais **pilares** de qualquer relação interpessoal, e no ambiente corporativo não é diferente. E quando o assunto é taxas de absenteísmo, este artifício torna-se ainda mais **urgente**.

Os superiores e o RH devem manter o canal de comunicação com os colaboradores sempre **aberto**. Dessa forma, será possível discutir os possíveis motivos das faltas e atrasos recorrentes.

É claro que há funcionários que se atrasam desde o primeiro dia de ofício. Este claramente é um problema deles com o relógio. Mas em casos de colaboradores que passaram a ter dificuldades neste sentido recentemente, eles pode estar passando por algo pessoal em casa que esteja **afetando** o trabalho, o que infelizmente é totalmente natural.

No primeiro cenário, deve-se haver uma séria conversa, já que a questão é pura falta de responsabilidade com compromissos corporativos. Já na segunda situação, a abordagem deve ser **empática**.

Quando o colaborador sabe que tem o **sinal verde** para poder conversar com os superiores, ele se sentirá mais confortável em explicar o que está acontecendo para causar o absenteísmo no trabalho. A resposta deve ser **compreensiva** e **incentivadora**. Uma boa ideia é propor um horário alternativo durante aquele período, por exemplo.

Ao ser acolhido no trabalho, o colaborador se sentirá ainda mais **pertencente** à empresa. E quando

surgirem outras questões, ele se sentirá novamente confortável para compartilhar.

## Recompensas

Um fator trabalha **junto** com o outro. Então após a comunicação ser bem estabelecida para melhorar o bem estar no trabalho, uma boa ideia para diminuir as taxas de faltas e atrasos e implementar **recompensas** para aqueles que não os fazem.

Prêmio para o colaborador que sempre chega 10 minutos antes! E para aquele que não faltou em tantos meses! Mas principalmente para a figura que era conhecida como a atrasada, mas conseguiu melhorar!

Que prêmio é esse? As possibilidades são infinitas. Aumento de X reais no vale refeição, curtir o happy hour de graça, uma garrafa de vinho, uma caixa de som que é lançamento...

Se a empresa tiver algum tipo de convênio ou parceria com empresas de produtos interessantes, mais fácil ainda.

Fato é que os colaboradores vão querer se **esforçar** para cumprir a meta de vencer o absenteísmo no trabalho se os prêmios forem de arregalar os olhos.

## Home office

Ainda sobre a **intersecção** das formas de superar o absenteísmo no trabalho, uma das recompensas da meta pode ser um dia de [home office](#). Ou dois dias, ou uma semana, até.

Para casos em que o colaborador está com um problema pontual de atrasos e faltas, por exemplo, trabalhar de casa pode ser bastante **efetivo** durante este período desafiador..

Na verdade, esta pode ser uma opção **fixa**, para além de uma pontual recompensa ou solução, se estiver de acordo com as diretrizes da empresa.

Mas é preciso ter certo cuidado para o colaborador não associar home office à **comodismo** e acabar trabalhando menos ou pior.

Gostou das dicas para diminuir as taxas de absenteísmo? Siga a [Conexa Saúde no Instagram](#) para ficar

por dentro de tudo!

Texto: [Manoela Caldas.](#)